

Checkliste Reiseapotheke

Hausarztpraxis Montag – www.praxis-montag-schwabach.de

Allgemeine Medikamente

- Schmerz- und Fiebermittel (z. B. Paracetamol, Ibuprofen)
- Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen
- Durchfallmittel (z. B. Loperamid, Elektrolytlösung)
- Abführmittel
- Antihistaminika (gegen Allergien, Insektenstiche)

Wundversorgung & Hautschutz

- Desinfektionsmittel
- Pflaster, Mullbinden, sterile Kompressen
- Wund- und Heilsalbe
- Sonnenschutzmittel
- After-Sun-Lotion oder Kühlgel

Spezielle Reiseutensilien

- Insektenschutzmittel (Spray, Lotion, Moskitonetze)
- Zeckenzange oder Pinzette
- Fieberthermometer (bruchsicher)
- Augen- oder Nasentropfen

Individuelle Ergänzungen

- Persönliche Dauermedikamente
- Impfpass, Medikationsplan
- Ärztliches Attest für mitgeführte Medikamente