

Checkliste Reiseapotheke

Hausarztpraxis Montag – www.praxis-montag-schwabach.de

Allgemeine Medikamente

- ☐ Schmerz- und Fiebermittel (z. B. Paracetamol, Ibuprofen)
- ☐ Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen
- ☐ Durchfallmittel (z. B. Loperamid, Elektrolytlösung)
- ☐ Abführmittel
- ☐ Antihistaminika (gegen Allergien, Insektenstiche)

Wundversorgung & Hautschutz

- ☐ Desinfektionsmittel
- ☐ Pflaster, Mullbinden, sterile Kompressen
- ☐ Wund- und Heilsalbe
- ☐ Sonnenschutzmittel
- ☐ After-Sun-Lotion oder Kühlgel

Spezielle Reiseutensilien

- ☐ Insektenschutzmittel (Spray, Lotion, Moskitonetz)
- ☐ Zeckenzange oder Pinzette
- ☐ Fieberthermometer (bruchsicher)
- ☐ Augen- oder Nasentropfen

Individuelle Ergänzungen

- ☐ Persönliche Dauermedikamente
- ☐ Impfpass, Medikationsplan
- ☐ Ärztliches Attest für mitgeführte Medikamente