

Moro'sche Karottensuppe – Bewährtes Hausmittel bei Durchfall

Hausarztpraxis Montag – www.praxis-montag-schwabach.de

□ Was ist das?

Die Moro'sche Karottensuppe ist ein altbewährtes Hausmittel zur unterstützenden Behandlung von Durchfall, insbesondere bei Kindern. Sie wurde bereits Anfang des 20. Jahrhunderts entwickelt und ist für ihre Wirkung wissenschaftlich anerkannt.

□ Zutaten für ca. 1 Liter Suppe

- 500 g geschälte Karotten
- 1 Liter Wasser
- 3 g Salz (etwa ½ Teelöffel)

□□ Zubereitung

Die Karotten klein schneiden und mit dem Wasser mindestens 90 Minuten lang kochen. Anschließend pürieren, durch ein feines Sieb streichen und das Salz hinzufügen. Die Suppe kann lauwarm in kleinen Portionen über den Tag verteilt eingenommen werden.

□ Anwendungshinweis

Die Suppe ersetzt keine medizinische Therapie, kann aber bei leichteren Beschwerden unterstützend wirken. Sie ist besonders hilfreich bei Kindern, älteren Menschen oder bei empfindlichem Magen-Darm-Trakt.

Bitte beachten Sie: Dieses Hausmittel ersetzt keine ärztliche Diagnose oder Therapie. Bei anhaltenden Beschwerden suchen Sie ärztlichen Rat.